



GYENES MEDICAL CENTER
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGGŐZPONT

MINDEN HÉTEN KEDDEN, CSÜTÖRTÖKÖN 7:30 – 11:00

Vérvétel előtt

Hogyan készüljek a vérvételre? Mit és mennyit vacsorázhatok előző este? Ihatok valamit laborvizsgálat előtt? Mehetek vérvételre menstruáció ideje alatt? Kérdések és válaszok a vérvétellel kapcsolatban.

BEJELENTKEZÉS: 06 30 520 0184

Vér- és vizeletvizsgálat

A humán diagnosztikai eljárások közül a vér- és vizeletvizsgálatok jelenleg is a legfontosabb és legmeghatározóbb elemei a betegségek pontos meghatározásának. Alapvető információval szolgálnak a szervezet különféle anyagcsere-folyamatairól, a szervek működéséről, az immunrendszer állapotáról. Segítik a betegségek időben történő felismerését, felvilágosítást adnak a kezelés eredményességéről, illetve bizonyos gyógyszerek mellékhatásáról (máj-, vesefunkció). A laborvizsgálatok segítségével kimutathatóak a fertőzéseket okozó baktériumok, vírus szerológiai vizsgálatok során bizonyos vírus elleni antitestek.

Egy egyszerű vérvétellel is sokféle egészségügyi problémára bukkanhatunk. Minél korábban, annál jobb, hisz nagyobb az esélye az adott betegség gyógyításának.

A laboreredmények mindig a valóságot tükrözik?

Megesik, hogy nem! Vannak olyan kórképek, amikor önmagukban a laborparaméterek sem képesek egyértelműen vagy időben tükrözni a panaszok hátterét, néha „némák”, esetleg akár félrevezetőek is lehetnek. Ezért csak a laboreredményekre hagyatkozni nem szabad. Egyes vizsgálatokhoz fel kell készülni, másoknál tudnunk kell, mi befolyásolja a vizsgálati eredményt, elkerülve ezzel a megtévesztő vérvételi, vagy egyéb vizsgálati eredményeket. Fontos tudnunk azt is, hogy egy általános laborvizsgálat alapvető a betegségek megelőzésében, és érdemes minden évben egyszer elvégeztetni.

Ezen felül érdemes ellenőriztetni a hormonszinteket, enzimeket és egyéb összetevőket, amelyek meghatározzák és jelzik szervezetünk állapotát.

Pontos szabály erre nem létezik, orvosunk határozza meg a vizsgálatok fajtáját, irányát.



GYENES MEDICAL CENTER
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGGKÖZPONT

De a legkevesbé sem kell arra várnunk, amíg majd egyszer orvosunk utal be minket. Végeztessük el magunk, majd a laboreredményeket beszéljük meg orvosunkkal! Például, ha tudjuk, hogy öröklött genetikai hajlamunk van az érszűkültre (atherosclerosis), gyakrabban kell ellenőriztetnünk a koleszterin, triglicerid, homocisztein szintjeinket. Ezt egy egyszerű vérvétel is kimutatja. Hétköznapi szokásaink, jelentéktelennek tűnő panaszaink is indokolhatják a laboratóriumi vizsgálatok elvégzését: (Pl. hízás esetén: érdemes megvizsgáltatni a pajzsmirigy működését, érdemes egy terheléses vércukor vizsgálatot végeztetni, mely során az inzulin értékeket is meghatározzuk.) Néhány tanács, amely megkönnyíti a vérvételt és biztosabbá teszi a pontos laboreredményeket.

1. Vérvételre csak éhgyomorral mehetek?

Nem mindig. Attól függ, milyen vizsgálatokat végeztetünk: Minimum 12 órának kell eltelnie az utolsó étkezés óta, ha vércukorszintet, koleszterint és frakcióit, trigliceridet, hasnyálmirigy enzimeket (lipáz, amiláz) vizsgálunk. Egyéb vizsgálatok esetén, mint például hormonvizsgálatok, tumor-markerek nincs jelentősége a koplalásnak. Természetesen itt is érdemes tartózkodnunk a szélsőségektől, mint például az alkohol. A glükóz vizsgálata éhgyomorra és a felébredés után mielőbb meg kell, hogy történjen! Ha a páciens pl. 5 órakor kel, tempósan gyalogol, kocog, vagy sokáig utazik a laborba, és a vérvétel pár órás aktivitás után történik, az eredmények nem a valós állapotot tükrözhetik. A vércukorszint lehet nagyon alacsony, mert az aktivitástól lecsökkent és a szervezetnek nem volt ideje reagálni, vagy nagyon magas, mivel a máj glükóz termelése megemelkedett, és ez megjelent a vérben.

2. Igaz-e, hogy azok, akiknél nehéz vért venni, igyanak meg vérvétel előtt egy pohár vizet?

Igen, ebben az esetben érdemes meginni egy pohár vizet (nem cukrosat, nem szénsavasat!) még lefekvés előtt, és egy másikat a laboratóriumba indulás előtt. Egy kicsit felhígítja a vért. Ezt a metódust érdemes azoknak is alkalmazni, akik lázasak (pl. valamilyen fertőzés esetén), mert láz esetén az erős izzadás vizet von el a szervezettől, ezért vérünk némileg sűrűbbé válik. Természetesen az ennél nagyobb mennyiségű víz fogyasztása nem megengedett, mert ebben az esetben túlhígulás történik, és vérünk minden egyes milliliterjében csökkennek az összetevők arányai. Ez befolyással lehet a vizsgálati eredményekre.

3. A megelőző napi koplalás befolyásolhatja a koleszterinvizsgálatot?

A koleszterinvizsgálatnak az utolsó étkezést követő 10-12 óra elteltével kell megtörténnie. A vacsorának könnyen emészthetőnek és „szerénynek” kell lennie, tehát egy jó kis csülkös vacsora, egy tábla csokival megkoronázva reggelre még mindenképp magas triglicerid szintet fog eredményezni.



GYENES MEDICAL CENTER
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGGKÖZPONT

Vacsorára egy könnyű saláta, némi felvágott, kisebb mennyiségű kenyérral vagy egy kiflivel, zsemlével.

4. Mehetek vérvételre menstruáció ideje alatt?

Ezt lehetőleg érdemes elkerülni, a vizsgálatok legajánlottabb időszaka a menstruációk közötti középideőszak.

Menstruáció ideje alatt az eredmények alacsonyabbak lehetnek az átlagosnál, illetve ebben az időszakban a vizeletvizsgálat is nehezen oldható meg. Szinte elkerülhetetlen, hogy minimális mennyiségű vér ne kerüljön a vizeletmintába, és a vizeletben kimutatott vér megtévesztheti az orvost a diagnózisban, hisz a vér jelenléte a vizeletben komoly egészségügyi problémákra utalhat. A vizeletvizsgálatához fontos a helyes „mintavétel”. A reggeli első vizeletből az ún. középsugaras vizeletet a legoptimálisabb, mégpedig tiszta vagy sterilizált, jól záródó üvegben. Nőknek a vizeletürítés előtt érdemes alaposan lemosakodni. A 24 óránál régebbi vizelet nem alkalmas laborvizsgálatra.

FIGYELEM!

Amennyiben hormonvizsgálatokra (női) megyünk, szigorúan a ciklus meghatározott napján kell azt elvégezni, a nőgyógyász által meghatározott időpontokban. Míg az ösztrogénvizsgálatot a 3. napon (mely lehet 2. és 4. nap is) célszerű elvégezni, addig például a progeszteron vizsgálatnak a ciklus 21 - 22. napján kell megtörténnie!

5. Prolaktin vizsgálatra megyek. Szükség van előkészületre?

A prolaktin szintje a nőknél jelentősen megnő stressz hatására. Azért, hogy a laborérték valós legyen, érdemes egy kis „relaxációt tartani” vizsgálat előtt. Kialvatlan éjszaka, egy reggeli vitatkozás a férjjel, erős stressz hatás, vagy nagyobb emocionális behatás az átlagosnál valószínűleg magasabb prolaktin szintet fog eredményezni.

6. Reggel vérnyomáscsökkentőt és pajzsmirigy gyógyszert szedek. Vérvétel előtt bevehetem ezeket?

A vérnyomáscsökkentőt igen, nincs hatásuk a vizsgálatokra. Amennyiben pajzsmirigy gyógyszert szed, mindenképp beszélje meg orvosával, hogy beszedheti-e azokat, vagy csak a vérvétel után. Általánosan, amennyiben a vizsgálatok hormonvizsgálatokat is tartalmaznak (pl. TSH) a gyógyszert a vizsgálat (vérvétel) után célszerű bevenni. Egyéb gyógyszerek esetén célszerű azt a felíró orvossal megbeszélni.



GYENES MEDICAL CENTER
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGGKÖZPONT

7. Előző este ihatok alkoholt?

Feltételezhető, hogy egy pohárka bor (1 dl) nem árthat, de célszerű inkább tartózkodni az alkoholtól. Főképp fontos ez egyes májvizsgálatok (pl. SGOT, SGPT, GGT), vércukor, koleszterin vizsgálata esetében. Az alkohol lebontása a májban történik, ezért a fenti vizsgálatok eredményeire mindenképp befolyással bír az alkohol.

8. Igaz-e, hogy a vizsgálatokat megelőzően kerülni kell a fizikai megterhelést?

Igen. Egy megerőltető edzés vagy komolyabb fizikai munka befolyásolja a másnapi vérvételi, vizeletvizsgálati eredményeket. A fehérvérsejtek emelkedett száma tévesen jelezheti, hogy a szervezetben valamilyen gyulladási folyamat zajlik, vagy bakteriális fertőzés van jelen. Az értékek megváltozása az izommunkával van összefüggésben, a vizsgált elemek fokozott termelődése és metabolizációja folytán. (Ilyenek például a karbamid, kreatinin, SGOT, SGPT, CK, összfehérje, albumin, kortizol, tesztoszteron.)

A vörösvérsejtek szétesése (pl. futásnál a talpak földhöz ütődése folytán) bilirubin emelkedést eredményezhet. Fizikai erő kifejtés esetén a vérplazma mennyisége is megváltozhat. Az izzadás is befolyásolhatja az eredményeket (lásd 2. kérdés). Az edzés előtt és után elfogyasztott nagyobb mennyiségű folyadék ún. „sport anémia” jelenséget idézhet elő. Ez a vörösvérsejt mennyiség, hemoglobin, hematokrit csökkenésével, a plazma térfogat növekedésével jár, ami vasproblémákra utalhat, tévesen.

Jó tudni!

- Bizonyos betegségekből való gyógyulást követően a laborvizsgálatok eredményei többnyire nem azonnal térnek vissza a normál tartományba.
- A normál értéktől eltérő adatok önmagukban rendszerint nem értékelhetőek, illetve félrevezetőek lehetnek. A laborvizsgálatok kiértékelése mindig orvos feladata!
- A normálértékek laboronként eltérhetnek, mert más módszerekkel, eszközökkel, reagensekkel történhetnek a vizsgálatok, ezért más és más referenciaértékek számítanak megfelelőnek. Az egyik helyen mért értékeket a másik helyen mértekkel – ha eltérőek a referencia tartomány értékei – nagyon nehéz összevetni.



GYENES MEDICAL CENTER
SZÉPSÉG-ÉS EGÉSZSÉGGŐZPONT

VÉRVÉTEL beutaló és sorban állás nélkül!

Orvosi beutaló nélkül is felkereshet minket a laborvizsgálatok elvégzéséhez!

A vérvételre időpontot telefonon kérhet!

A leleteket a legtöbb vizsgálat esetében 24 órán belül e-mailen is megküldjük, akár a vizsgálatot kérő orvosnak is.

BEJELENTKEZÉS: 06 30 520 0184